

アイスポーツ片野店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2018年2月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00 ▶		休館日					
11:00 ▶	10:45~11:30 筋コンディショニング 河野		10:45~11:30 バランスコーディネーション 北園	10:45~11:45 ヨガ akiyo	クラス変更 10:45~11:30 ステップ初中級 河野	10:45~11:30 JSAスモールボール 池尻	11:00~12:00 ヨガ 春日
12:00 ▶	11:45~12:30 ステップ初級 河野		11:45~12:30 エアロ初級 北園	11:55~12:40 ZUMBA Akihide	11:45~12:30 エアロ中級 河野	クラス・担当者変更 11:45~12:30 筋膜リリースヨガ 森下	12:15~13:00 週替り
13:00 ▶	12:45~13:30 ベリーダンス 東		12:45~13:15 ステップ入門/藤井	12:50~13:20 エアロ入門/奥永	12:45~13:30 背骨コンディショニング 四本	12:45~13:30 ZUMBA KAORI	13:15~14:00 週替り
14:00 ▶	13:45~14:30 ヨガ 山秀		13:30~14:15 エアロ初級 藤井	13:30~14:15 ステップ初中級 奥永	13:45~14:30 ボディバンプ 四本	13:45~14:30 RITMOS 狭間	
15:00 ▶	14:45~15:45 フラダンス 竹垣		14:30~15:15 ZUMBA YUKARI	14:25~15:10 エアロ中級 中尾	14:45~15:30 リラクセスヨガ 中本	時間帯変更 14:45~15:30 ピラティス 狭間	
16:00 ▶	<div data-bbox="212 790 1243 1109" data-label="Complex-Block"> <p>脂肪 スタジオに参加して、 効率良く脂肪燃焼!!</p> <p>買い取ります!</p> <p>1kg減量する毎に¥1,000会費割引!</p> <p>●受付期間: 1/20~2/21 ●参加費: 500円 ●詳しくは、お近くのスタッフまでお気軽にお尋ね下さい。</p> </div>			<div data-bbox="1265 790 2139 1061" data-label="Complex-Block"> <p>★ 日曜日 週替りプログラム ★ お間違えないようお願いします!</p> <p>●4日 12:15~13:00 ZUMBA/上田 13:15~14:00 太極舞/上田</p> <p>●11日 12:15~13:00 エアロ初級/奥永 13:15~14:00 ステップ初中級/奥永</p> <p>●18日 12:15~13:00 バランスコーディネーション/北園 13:15~14:00 パレトン/北園</p> <p>●25日 12:15~13:00 ボディコンバット/佐々木 13:15~14:00 ZUMBA/MAKO</p> </div>			
17:00 ▶							
18:00 ▶							
19:00 ▶	19:00~19:45 グループパワー 福本		19:00~19:45 ピラティスヨガ KAORI	19:00~19:45 シェイプヨガ 赤金	19:00~19:45 太極舞 瀧		
20:00 ▶	20:00~20:45 エアロ初中級 岡		20:00~20:45 エアロ初級 KAORI	20:00~20:45 FAT BURN RYO-MA	20:00~20:45 ZUMBA 瀧		
21:00 ▶	21:00~21:45 骨盤調整ヨガ 赤金		21:00~21:45 ステップ初級 藤井	21:00~21:45 エアロ初級 奥永	21:00~21:45 RITMOS 岡		

※プログラム開始後の途中参加、途中退場はお断りしております。 諸事情により、プログラム及び担当者は予告なく変更する場合がございます。予めご了承下さい。

fitness club
isPORTS
片野店

小倉北区片野4-7-7
TEL:093-967-7770

— 営業時間 —
平日/10:00~23:00
土曜/10:00~21:00

休館日/毎週火曜日