



アイスポーツ折尾店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2022年1月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00 ▶	定員30名	定員30名	定員30名	定員30名	【ジムエリアのみ開放】 ノースタッフデー	NEW 定員30名	折尾店会員様優先・予約制 定員30名	
11:00 ▶	10:30~11:30 ヨガ 寄宗	10:30~11:30 ヨガ 山秀	10:15~11:00 ピラティス 森下	10:30~11:30 ボールコンディショニング 森		10:15~11:15 ヨガ 大場	10:45~11:30 ZUMBA Akihide	
12:00 ▶	定員30名	NEW 定員25名	定員30名	定員30名		定員30名	30分間隔 定員30名	
13:00 ▶	11:50~12:35 初中級エアロ 河野	11:50~12:35 BODYPUMP45 石橋	11:20~12:05 RITMOS 岡	11:50~12:35 初中級エアロ 奥永		11:35~12:20 初中級エアロ 狭間	12:00~12:45 BODYCOMBAT45 Akihide	
14:00 ▶	定員30名	定員30名	定員30名	定員30名		定員30名	45分間隔 定員30名	
15:00 ▶	12:55~13:40 ZUMBA Akihide	12:55~13:40 GIRLS NATSUMI	12:25~13:10 初中級エアロ 石丸	12:55~13:40 ZUMBA 奥永		12:40~13:25 RITMOS 狭間	13:30~14:30 ヨガ 春日	
16:00 ▶	チケット制			チケット制				
17:00 ▶	<p>感染予防の為、以下の内容を実施して頂きます。ご協力をお願いいたします。</p> <ul style="list-style-type: none"> 換気と消毒の為、レッスンは20分以上の間隔を空けております。 参加者の間隔確保の為、人数制限を設けております。 ZUMBAのみチケット制。開始30分前に階段下にて整列となります。 発熱、咳の症状がみられる方は退室して頂く場合があります。 スタジオ参加者の方は【マスク着用が義務】となります。 							
18:00 ▶	<p>体調管理 37.5度以上発熱した時はご来館自体を控えて下さい。</p> <p>マスク着用 マスク着用をお願いします。</p> <p>手指衛生 手指・器具は使用前後に消毒をお願いします。</p> <p>間隔確保 社会的距離を保ってください。</p> <p>館内換気 レッソンの前後に窓を開け、換気をしています。</p> <p>飛沫回避 発声や盛りあげ行為は禁止です。</p> <p>接触回避 ハイタッチなどの接触を禁止します。</p>							
19:00 ▶	定員30名	定員30名	NEW 定員25名	NEW 定員20名				<p>fitness club isPORTS 折尾店</p> <p>八幡西区藤原1-4-18 TEL: 093-695-0880</p> <p>—営業時間— 平日 10:00~23:00 土曜日 10:00~21:00 日祝日 10:00~19:00</p> <p>—セルフタイム時間— 月曜~水曜 23:00~翌日10:00 土曜日 21:00~日曜10:00 日祝日 19:00~翌日10:00 ※休館日/木曜23:00~土曜10:00</p>
20:00 ▶	19:15~20:15 ヨガ 春日	19:15~20:00 初級エアロ 瀧	19:15~20:00 BODYPUMP 井手	19:15~19:45 UBOUND 井手				
21:00 ▶	定員30名	定員30名	NEW 定員30名	NEW 定員30名				
22:00 ▶	20:35~21:35 BODYCOMBAT60 ★	20:20~21:05 ZUMBA MAYUKO	20:20~21:05 COMBAT 熊谷	20:05~20:50 初級エアロ 狭間				
	チケット制		NEW 定員30名	NEW 定員30名				
			21:25~22:10 ヨガ 寄宗	21:10~21:55 RITMOS 狭間				

レッスンの途中入退場はご遠慮ください。ZUMBAのみチケット制となり、レッスン開始30分前より階段下フロアにて整列お願い致します。